

Metz, Lundi 25 mai 2026

Message à l'attention des maires
Episode de chaleur
Rappel des consignes de vigilance
Adaptation des dispositifs de sécurité et de secours lors des
manifestations et rassemblements en période de forte chaleur

Le département de la Moselle reste placé en niveau de vigilance Vert pour la journée du lundi 25 mai.

Néanmoins, compte tenu de l'épisode de hausse exceptionnel des températures qui touche actuellement la France, et la Moselle, avec des températures supérieures à 30C sur l'ensemble du département, **la préfecture appelle les maires à la vigilance lors de l'organisation des manifestations accueillant du public, notamment les manifestations sportives, culturelles festives et les rassemblements de grande ampleur organisés en extérieur comme en intérieur.**

Il vous est demandé de prendre en compte ces consignes et de les relayer aux organisateurs des manifestations ayant lieu sur votre territoire.

Il est notamment demandé aux maires dans le cadre des manifestations prévues sur leur territoire de :

- procéder à une évaluation renforcée des risques sanitaires liés aux fortes chaleurs dans le cadre de l'instruction et du suivi des évènements accueillant du public
- adapter, si nécessaire, les dispositifs prévisionnels de secours (DPS) au regard des conditions météorologiques attendues, de la fréquentation estimée, de l'âge du public et de la durée des manifestations
- renforcer si nécessaire, en lien avec les services d'incendie et de secours, les associations agréées de sécurité civile, et les services de santé mobilisés, les capacités de prise en charge des malaises, déshydratations, coups de chaleur

- prévoir, lorsque cela est possible, des points d'eau accessibles gratuitement, des zones ombragées ou rafraîchies, ainsi que des espaces de repos destinés au public et aux personnels engagés

- sensibiliser les organisateurs à la nécessité si possible d'adapter les horaires des épreuves ou animations lorsque que les conditions climatiques le justifient, en particulier pour les publics vulnérables et les activités sportives intenses

- veiller à la diffusion régulière de messages de prévention à destination des participants, spectateurs et encadrants, rappelant les gestes de protection contre la chaleur et la conduite à tenir en cas de malaise

- porter une attention particulière aux personnels mobilisés dans le cadre des dispositifs de sécurité, de secours et de maintien de l'ordre .

La préfecture vous invite à vous tenir informés de l'évolution de la situation météorologique. Vous pourrez, si les circonstances locales l'exigent, demander l'adaptation, le report ou l'annulation de certaines manifestations lorsque les conditions de sécurité ne peuvent être garanties.

Merci de votre pleine mobilisation afin d'assurer la sécurité et la santé de nos concitoyens dans cette période de vigilance particulière.

Ces consignes valent jusqu'à la fin de la période de forte chaleur en cours.

Recommandations Grand Public

Les fortes chaleurs peuvent toucher les personnes fragiles :

- personnes âgées de plus de 65 ans, personnes hospitalisées à domicile, personnes à mobilité réduite ;
- nourrissons et jeunes enfants ;
- personnes souffrant de maladies chroniques et/ou soumises à certains traitements médicamenteux ;
- femmes enceintes ;
- personnes en situation de précarité et/ou sans abri ;
- personnes dépendantes à l'alcool et/ou aux drogues ;
- travailleurs exposés à la chaleur, à l'extérieur ou dans une ambiance chaude à l'intérieur.

Il est fortement recommandé, même si l'on se sent en bonne forme, de :

- protéger sa peau et sa tête du soleil ;
- mouiller sa peau plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- boire environ 1,5 l d'eau par jour sans attendre d'avoir soif ; en cas de difficultés à avaler les liquides, ne pas hésiter à prendre de l'eau sous forme solide en consommant des fruits, voire de l'eau gélifiée ;
- éviter de consommer de l'alcool, des boissons à forte teneur en caféine ou en sucre,

- manger normalement (fruits, légumes, pain, soupe...), en quantité suffisante même en l'absence de sensation de faim ;
- maintenir sa maison à l'abri de la chaleur :
 - fermer les fenêtres et volets la journée, aérer le soir et la nuit s'il fait plus frais ;
 - passer si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...);
 - utiliser si possible un ventilateur et/ou un climatiseur
 - éviter d'utiliser des appareils générant de la chaleur (four, ordinateur, sèche-cheveux) et abaisser la lumière électrique ;
- éviter de sortir aux heures les plus chaudes de la journée,
- porter des vêtements légers amples et clairs sans oublier un chapeau quand on se trouve à l'extérieur
- éviter les efforts physiques intenses (sports, jardinage, bricolage) ;
- **faire de preuve de vigilance avant toute baignade en extérieur : entrer progressivement dans l'eau, éviter de se baigner après un repas copieux, ne pas consommer d'alcool avant et pendant la baignade, ne pas quitter des yeux les enfants qui se baignent.**

En cas de voyage de longue durée – route, train et avion – chacun doit s'assurer de pouvoir se réhydrater régulièrement et surveiller les passagers les plus fragiles (personnes âgées et jeunes enfants).

Adopter les bons comportements pour protéger les forêts et l'ensemble des espaces naturels

- ne pas allumer de barbecue en zone boisée ou à proximité immédiate d'une zone boisée ;
- ne pas jeter de mégots de cigarette par terre ;
- ne pas faire de travaux générateurs d'étincelles près des zones boisées et des cultures ;
- ne pas stocker de combustibles près des habitations.

Prendre soin de son entourage et des personnes fragiles

- proposer des boissons aux personnes dépendantes, même si elles n'en demandent pas ;
- appeler régulièrement ses voisins et/ou proches âgés et/ou handicapés pour prendre de leurs nouvelles.

Recommandations en cas d'urgence

En cas d'urgence, c'est-à-dire si l'on constate les symptômes suivants : grande faiblesse, grande fatigue, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, nausées, vomissements, crampes musculaires, température corporelle élevée, soif et maux de tête, **il importe :**

- ➔ de contacter immédiatement le SAMU en composant le **15**
- ➔ dans l'attente des secours, d'agir rapidement et efficacement :
 - en transportant la personne à l'ombre ou dans un endroit frais
 - et en lui enlevant ses vêtements (1^{re} couche) en l'aspergeant d'eau fraîche et en l'éventant.